Club Deportivo Los Galachos

**X CARRERA AMBAR HIBERVIDA**
**LA CARTUJA MOVERA CAMINO NATURAL**
**LA ALFRANCA 6K 11K 21K**

Junta Vecinal La Cartuja Baja | Zaragoza Ayuntamiento

# REGLAMENTO

El próximo domingo 15 de noviembre se celebrará en La Cartuja Baja (Zaragoza) la **X Carrera Ambar Hibervida La Cartuja Movera La Alfranca 6K 11K 21K**. La Junta Vecinal de la Cartuja Baja y el CD Los Galachos organizan esta prueba deportiva, con la colaboración de la Junta Vecinal de Movera y La Alfranca y bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport. La prueba se incluye en el calendario autonómico estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo.

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la **Plaza de España de La Cartuja Baja** siendo los horarios y categorías los siguientes:

| HORA | CATEGORÍA | AÑOS | DISTANCIA | TROFEOS | HORA ENTREGA |
|---|---|---|---|---|---|
| **10.00** | GENERAL FEM / MAS | + 18 años | 21K | 1º-2º-3º | 13.00h |
| **10.00** | LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM* | + 18 años | 21K | 1º-2º-3º | 13.00h |
| **10.30** | GENERAL FEM / MAS | + 14 años | 6K | 1º-2º-3º | 12.30h |
| **10.30** | LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM* | + 14 años | 6K | 1º-2º-3º | 12.30h |
| **10.30** | CARNÉ JOVEN ARAGÓN MAS / FEM | + 14 años | 6K | 1º-2º-3º | 12.30h |
| **10.30** | ANDADA | Todos los años | 6K | - | - |
| **10.30** | GENERAL FEM / MAS | + 16 años | 11K | 1º-2º-3º | 12.45h |
| **10.30** | LOCAL LA CARTUJA MAS / FEM* | + 16 años | 11K | 1º-2º-3º | 12.45h |
| **13.15** | **ENTREGA DE PREMIOS SORTEOS** | | | | |

La entrega de trofeos tendrá lugar en el **Polideportivo Municipal de La Cartuja Baja**.
Será obligatorio asistir a la ceremonia de entrega de premios para recibirlos.

Los **ganadores generales** (1º y 1ª) de las pruebas 6K 11K y 21K obtendrán los siguientes premios:
Lote de productos de Aragón.
Lote de productos Gardeniers cortesía de **Atades**.

*__ATLETA LOCAL LA CARTUJA:__ nacido o empadronado en La Cartuja (este hecho deberá indicarse en la inscripción).
Los **ganadores locales** (1º y 1ª) de Movera de las pruebas 6K 11K y 21K obtendrán los siguientes premios:
Cesta regalo por cortesía de la **Junta Vecinal de Movera**

**CARNÉ JOVEN ARAGÓN**: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción.

**SORTEOS**: A las 13:15h tendrá lugar la entrega de premios a los ganadores de los distintos sorteos.
El sorteo se realizará la semana previa a la carrera entre todos los inscritos a la misma y los ganadores/as recibirán un correo electrónico informándoles del premio que han obtenido.

**PREMIO PARA LOS 3 CLUBES/ENTIDADES CON MAYOR PARTICIPACIÓN:** Jamón.

**PREMIO PARA LOS 5 CLUBES/ENTIDADES CON MAYOR PARTICIPACIÓN:** Lote de productos ÁMBAR.

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas FEDERADOS que pueden participar son exclusivamente los atletas con licencia de ATLETISMO EN ARAGÓN, no se permite la participación de atletas federados de otras CCAA.

Por otro lado, los atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón, excepto los atletas extranjeros que deben disponer de licencia FAA.

## ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

**Inscripciones ONLINE** (hasta el domingo 08 de noviembre): **www.carrerahibervida.com**

| FECHA | ATLETAS FEDERADOS FAA 6K* | ATLETAS FEDERADOS FAA 11K* | ATLETAS FEDERADOS FAA 21K* | ATLETAS NO FAA** | CARNÉ JOVEN ARAGON | BOCATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Hasta el 15/10** | 15€ | 19€ | 22€ | +2€ | -2€ | +4€ |
| **Hasta el 08/11** | 17€ | 21€ | 24€ | +2€ | -2€ | +4€ |
| No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. | | | | | | |
| No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización, salvo que la misma decida ampliarlo (se comunicará en la web de la prueba). | | | | | | |
| El cambio de dorsal se permite por razones justificadas hasta el domingo 08 de noviembre. | | | | | | |
| **ATADES**: un porcentaje de la inscripción va destinado a esta organización. | | | | | | |
| **CAMISETA TÉCNICA:** se entregará a todos los participantes la camiseta técnica de la prueba. | | | | | | |
| *Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras licencias. | | | | | | |

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:**

- Al realizar la inscripción deberás seleccionar la fecha y el lugar de recogida del dorsal y bolsa del corredor, por motivos de organización este se podrá recoger en el día seleccionado en la web o posteriores, nunca antes.
- Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción para recogerlo
- **Miércoles 11 y jueves 12 de noviembre:** de 17:00h a 20:00h en Ambar (Calle Ramón Berenguer IV).
- **Sábado 14 de noviembre:** de 11:00h a 14:00h en el Centro Cívico de La Cartuja Baja. (calle Autonomía de Aragón 21).

- **Domingo 15 de noviembre**: de 08:00h a 09:30h en el Pabellón Polideportivo de La Cartuja (avenida Constitución 2).

**Entrenamientos gratuitos** Fartleck Sport Grupo Running:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del Fartleck Sport Grupo Running, con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30h y 20.00h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

## ARTÍCULO 3: SALIDA

**CAJONES DE SALIDA:**

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

**1. Cajón VIP (Carrera Popular)**

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

**2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)**

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

- CAJÓN 1 VERDE: 4'15 min/km o menos.
- CAJÓN 2 ROJO: 4'15 min/km hasta 4'30 min/km.
- CAJÓN 3 AZUL: 4'30 min/km hasta 5'00 min/km.
- CAJÓN 4 GRIS: 5'00 min/km hasta 5'30 min/km.
- CAJÓN 5 MORADO: 5'30 min/km o más.

**3. Cajón ANDARINES**

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice

participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

En caso de accidente el deportista deberá consultar a la organización acerca del centro de referencia de la compañía del seguro para acudir exclusivamente al citado centro hospitalario o de tratamiento. Si el deportista fuera federado en **Atletismo** deberá realizar las gestiones oportunas con la Federación Aragonesa de Atletismo acudiendo al centro de referencia que le indiquen. La organización en ningún lugar asumirá los costes acarreados de los deportistas accidentados que acudan a otros centros que no le sean indicados.

Así mismo será obligatorio que el accidentado comunique a la organización su accidente en un tiempo inferior a 12h desde la finalización del evento, cualquier asistencia no comunicada no será gestionada por la organización, ni asumidos los gastos que puedan derivarse de la no comunicación en tiempo y forma.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se recuerda que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Arbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La prueba podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas, pudiéndose variar el circuito en caso de alguna contingencia y por decisión de la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Arbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje (FARTLECK SPORT) validada por la RFEA. Los resultados de la prueba podrán verse en DIRECTO conforme los atletas finalicen la prueba en la web oficial de la prueba **Carrera Ambar Hibervida**

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

¡Estás en tu casa! Desde la organización de la prueba Ambar Hibervida La Cartuja Movera Camino Natural La Alfranca 6K 11K 21K hemos creído conveniente facilitarte tu participación, con un gran despliegue de servicios al corredor que realizarán las gentes de La Cartuja.

**SERVICIOS AL CORREDOR:**

- **Guardería / Ludoteca:** se podrá utilizar un máximo de dos plazas por participante, el precio será de 3€ por niño y la recaudación obtenida irá destinada a la adquisición de material para la guardería de La Cartuja. Los grupos de edad serán los siguientes:
  - 2-4 años (Guardería)
  - 5-7 años (Guardería)
  - 8-11 años (Ludoteca)
  - 12-16 años (Casa de Juventud)

El horario de entrega de los menores será de 09 a 09.30h en la **guardería de La Cartuja (calle Autonomía de Aragón 11)** la recogida de los mismos tendrá lugar en el mismo punto a las 13h.

- **Aparcamiento.**
- **Asistencia médica**: ambulancia en la zona de salida/meta y otros puntos.
- Diversas **actividades infantiles**.
- Tras la realización de la prueba tendrá lugar un **almuerzo popular** con **bocatas de longaniza**. El participante que lo desee podrá adquirir su ración correspondiente para él y para sus acompañantes en el proceso de inscripción. El precio del mismo será de 3€ para el corredor y 5€ por cada acompañante. El

almuerzo popular se ofrecerá en el **Pabellón Polideportivo de La Cartuja (avenida Constitución 2)** a partir de las 11.30h

- Servicio de masajes relajantes gratuitos a cargo de **Quirosana**. El corredor que quiera tendrá la posibilidad de, una vez concluida su carrera, disfrutar de un masaje gratuito relajante.
- Servicios de duchas y vestuarios: **Pabellón de deportes** y **Campo de fútbol**
- Se entregarán junto con los trofeos diversos productos elaborados por **Gardeniers de ATADES** (productos ecológicos, de proximidad, de empresa social...) a los diferentes ganadores de pruebas.
- Servicio de **Guardarropa** en el **Colegio Ángel Escoriaza** (junto Pabellón de Deportes).
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del **Grupo Running de Fartleck Sport.**
- **Camiseta técnica conmemorativa** de la prueba para todos los participantes.
- **Bolsa del corredor** con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- **Jamón para los 3 clubes o entidades con mayor número de participantes.**
- **Lote de productos ÁMBAR para los 5 clubes o entidades con mayor número de participantes.**
- **Servicio de fotografía** de la carrera gratuito.
- **Servicio de vídeo Fartleck TV** gratuito.
- **Avituallamientos**:
    - **Distancia 21K:**
        - Mirador de La Capellanía, 6.9K: fruta, agua, isotónica.
        - Puente Azud, 13K: fruta, agua, isotónica.
        - Punto de Información bajo Z40, 17K: agua
    - **Distancia 11K:**
        - Torre de San Lázaro, 4.9K: agua.
    - **Meta (todas las pruebas):**
        - Isotónico, fruta, agua, cerveza y otros productos

## ARTÍCULO 8: III LIGA DE RUNNING CARNÉ JOVEN 26/27

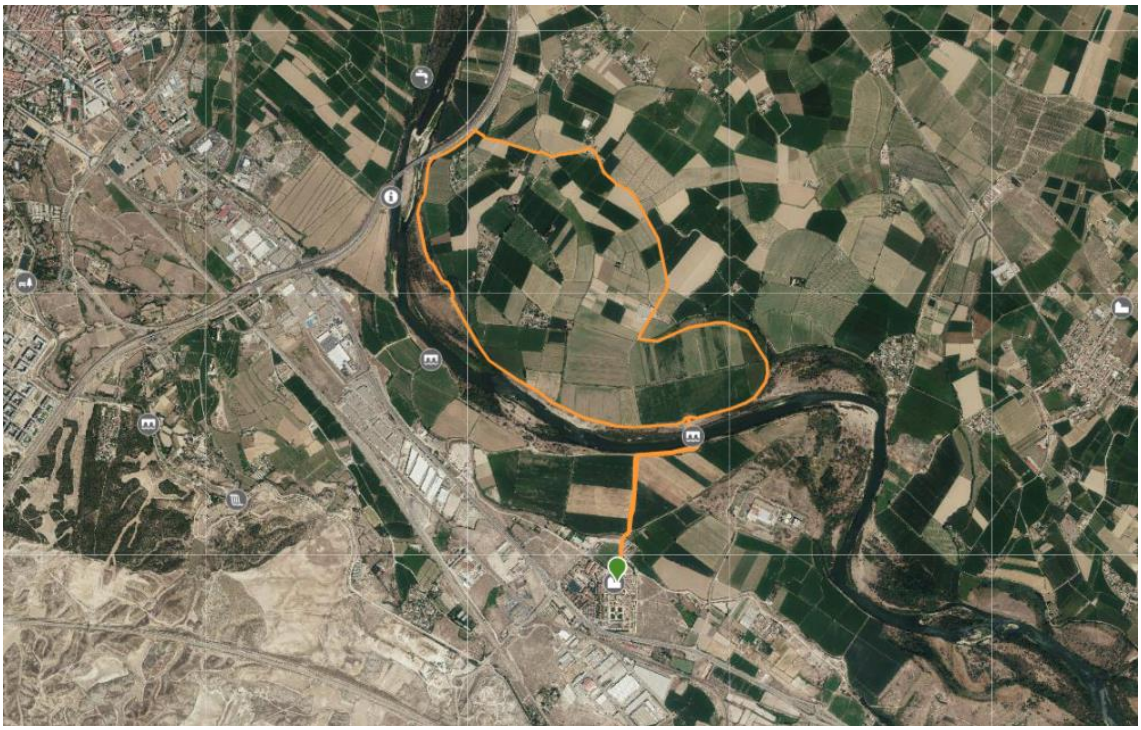
Esta prueba forma parte de la "III Liga Running CARNÉ Joven" organizada por **CARNÉ Joven Aragón** y **Fartleck Sport**. El reglamento se encuentra en la página web del evento, **más información.**

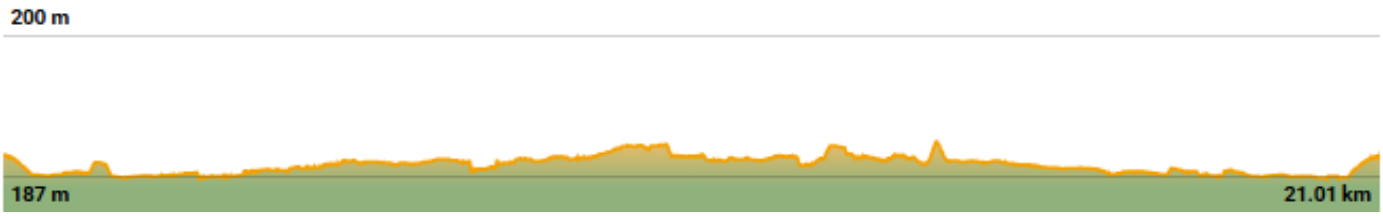
## ARTÍCULO 9: RECORRIDOS

**RECORRIDO 6K (WIKILOC)**

198 m

**RECORRIDO 11K (WIKILOC)**



198 m

**ENLACE CIRCUITO 21K WIKILOC**